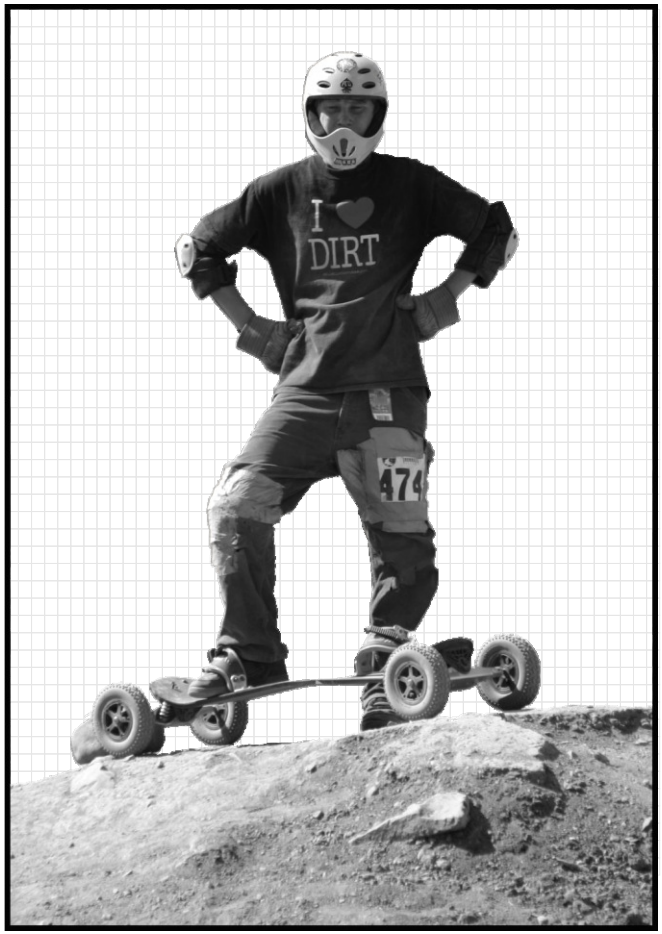
RIDE GUIDE MANUAL

MANUEL DU RIDER

MANUAL DE INSTRUCCIONES DE USO

FAHRT HANDBUCH GEBRAUCHSANLEITUNG



WARNING

Riding mountainboards is an inherently risky activity and could cause serious injury or death. Purchasers and users of this mountainboard must read and adhere to the safety guidelines in this manual. Use of a mountainboard requires skill and exercise of caution. Children using this mountainboard should be supervised by adults.

RIDE GUIDE VIDEO - The best way to learn to ride is with the MBS Ride Guide Instructional Video. MBS Ride Guide videos are available for sale at many MBS retailers. For a list of MBS retailers visit WWW.MBS.COM

ATTENTION

Faire du mountainboard est une activité dangereuse par inhérence qui peut provoquer des blessures sérieuses ou la mort. Les acheteurs et utilisateurs de ce mountainboard doivent lire et adhérer aux consignes de sécurité de ce manuel. L'utilisation de ce mountainboard nécessite l'exercice de la prudence. Les enfants qui utilisent ce mountainboard doivent être supervisés par des adultes.

VIDEO La meilleure façon d'apprendre c'est de regarder la vidéo d'instruction MBS. Les vidéos d'instruction MBS sont en vente chez les revendeurs MBS. Visiter WWW.MBS.COM pour obtenir la liste des revendeurs

ADVERTENCIA

El usar tablas para montaña es una actividad con un riesgo inherente y puede causar una lesión grave o muerte. Las personas que compran y los usuarios de esta tabla para montaña deben leer y adherirse a las guías de seguridad que se encuentran en este manual. El uso de la tabla para montaña requiere destreza y cuidado. Los niños que usen esta tabla para montaña deben tener la supervisión de un adulto.

VIDEO DE INSTRUCCIONES DE USO La mejor manera de aprender a usarla es usando el Video de Instrucciones de Uso. Los videos de instrucciones de uso se encuentran disponibles para su venta en muchos vendedores MBS. Para obtener una lista de los vendedores MBS viste el sitio en la red mundial, WWW.MBS.COM

WARNUNG

Das Fahren von Mountainboards ist eine von Natur aus gefährliche Tätigkeit und könnte ernsthafte Verletzungen oder Tod verursachen. Käufer und Benützer dieses Mountainboards müssen die Sicherheitsrichtlinien in dieser Gebrauchsanleitung lesen und beachten. Die Benutzung eines Mountainboard erfordert Geschick und Anwendung von Vorsicht. Kinder, die dieses Mountainboard benutzen, sollten von Erwachsenen beaufsichtigt werden.

FAHRT HANDBUCH VIDEO Die beste Art und Weise das Fahren zu Erlernen ist durch das MBS Fahrt Handbuch Lehrvideo. MBS Fahrt Handbuch Videos sind bei vielen MBS Einzelhändlern zum Kauf erhältlich. Besuchen Sie WWW.MBS.COM für eine Liste von Einzelhändlern.

SAFETY GUIDELINES

1. ALWAYS wear helmet, wrist guards, knee pads and elbow pads. We strongly recommend wearing long sleeves, long pants, hip pads, eye protection, gloves and sturdy footwear with ankle support.
2. Before riding any terrain assess all obstacles and potential dangers both natural and man-made.
3. Never ride at night or under poor visibility.
4. Never ride under the influence of alcohol or drugs.
5. Observe all rules and regulations when riding on public or private lands. Stay on designated trails.
6. Always use a board retention leash.
7. Always ride in control and within the limits of your own ability. EXERCISE EXTREME CAUTION AT ALL TIMES.
8. Children should always be supervised by an adult when riding.
9. Never ride where there is vehicular traffic.
10. Whether or not you ride with brake, you should know how to stop in an emergency by powersliding as explained in this manual.

CONSIGNES DE SECURITE

1. TOUJOURS porter un casque, des protège-poignets, des coudières et des genouillères. Nous recommandons le port de manches longues, pantalons longs, protège-bassin, gants et chaussures de sport hautes avec soutien pour les chevilles.
2. Avant de commencer, prenez la mesure du terrain et de tous les obstacles et dangers potentiels, naturels et humains.
3. Ne jamais faire de mountainboard la nuit ou quand la visibilité est faible.
4. Ne jamais faire de mountainboard sous l'influence de l'alcool ou de drogues.
5. Observer toutes les règles et régulations quand vous êtes sur terrain public ou privé. Rester sur les chemins marqués.
6. Toujours avoir le leash attaché.
7. Toujours être maître de soi-même et dans les limites de ses capacités. ETRE PRUDENT TOUT LE TEMPS.
8. Les enfants doivent être sous la surveillance d'un adulte lorsqu'ils utilisent ce mountainboard.
9. Ne jamais faire de mountainboard où il y a de la circulation véhiculaire.
10. Même si vous vous servez du frein, vous devez toujours savoir vous arrêter d'urgence en faisant un powerslide comme expliqué dans ce manuel.

GUÍAS DE SEGURIDAD

1. SIEMPRE use un casco, protectores para la canilla, almohadillas para las rodillas y codos. Es altamente recomendado el uso de manga larga, pantalones, almohadillas para la cadera, protección para los ojos, guantes y calzado resistente con un apoyo para el tobillo.
2. Antes de pasear en cualquier terreno evalúe todos los posibles obstáculos y peligros tanto naturales como los creados por el hombre.
3. Nunca use la tabla para montaña en la noche o en baja visibilidad.
4. Nunca use la tabla para montaña bajo la influencia del alcohol o drogas.
5. Observe todas las reglas y regulaciones cuando use la tabla para montaña en áreas públicas o privadas. Manténgase en los senderos designados.
6. Siempre use una cuerda de retención para la tabla.
7. Siempre use la tabla para montaña bajo control y dentro de los límites de su propia habilidad. EJERCITE EXTREMO CUIDADO EN TODO MOMENTO.
8. Los niños deben estar siempre supervisados por un adulto cuando usen la tabla para montaña.
9. Nunca use la tabla para montaña en donde haya tráfico vehicular.
10. Ya sea que usted use la tabla para montaña con o sin freno, usted debe saber cómo parar en una

SICHERHEITSRICHTLINIEN

1. STETS einen Helm, Handgelenkschützer, Knieschützer und Ellenbogenschützer tragen. Wir empfehlen dringend, dass Sie lange Ärmel, lange Hosen, Hüftschützer, Augenschutz, Handschuhe und festes Schuhwerk mit Knöchelschutz tragen.
2. Bevor Sie auf einem Gelände fahren, beurteilen Sie alle Hindernisse und möglichen Gefahrenquellen, sowohl natürlicher als auch künstlicher Art.
3. Niemals bei Nacht oder bei schlechter Sicht fahren.
4. Niemals unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen fahren.
5. Beachten Sie alle Gesetze und Regeln, wenn Sie auf öffentlichem oder privatem Land fahren. Bleiben Sie auf gekennzeichneten Wegen.
6. Immer eine Board Sicherheitsleine benutzen.
7. Immer unter Kontrolle fahren und innerhalb der Grenzen Ihres eigenen Könnens. LASSEN SIE JEDERZEIT ÄUSSERSTE VORSICHT WALTEN.
8. Kinder sollten immer von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden, wenn sie fahren.
9. Niemals dort fahren, wo Fahrzeugverkehr gegenwärtig ist.
10. Ob Sie mit Bremse fahren oder nicht, Sie sollten wissen, wie Sie in einem Notfall durch Abgleiten anhalten können, wie in dieser Gebrauchsanleitung erklärt.

TURNING / SLOWING / STOPPING

Air Pressure to Slow: The less air in your tires, the slower you will go. Beginners should keep their air pressure between 5 - 15 PSI. More advanced riders can ride with more air pressure.

Turning to Slow: The main way to control your speed is by turning. The harder and more often you turn, the slower you will go. Start with Heel Side J Turns then Toe Side J Turns and finally onto Linked Turns.

Powerslide to Stop: Get in an extra low stance, shift your weight to your front foot, grab your toe-side edge of your deck, lean toward your heel-side edge and turn the board sharply allowing the rear wheels to skid to a stop. Fig.4

VIRAGE / FREINAGE / ARRET

Pression des pneus pour ralentir: Moins vous avez d'air dans vos pneus, plus vous irez lentement. Les débutants doivent garder la pression de leurs pneus entre 5 et 15 PSI. Les riders plus avancés peuvent mettre plus de pression.

Virages pour ralentir: La meilleure façon de contrôler sa vitesse est de faire des virages. Plus vous faites de virages, et plus ces virages sont serrés, plus vous irez lentement. Commencez par des virages Heel Side J puis des Toe Side J et enfin faites des Linked Turns.

Powerslide pour s'arrêter: Abaissez-vous, mettez votre poids sur la jambe avant, attrapez la planche toe-side, penchez-vous coté heel-side et tournez rapidement en faisant déraper les roues arrières jusqu'à l'arrêt complet. Fig.4

VOLTEANDO/ AMINORANDO LA VELOCIDAD / PARANDO

Presión del aire para aminorar la velocidad: La menor cantidad de aire que haya en sus llantas, lo más despacio que se moverá. Los principiantes deben mantener la presión del aire entre 5 -15 PSI. Los usuarios más avanzados pueden pasear con más presión de aire.

Dando vuelta para aminorar la velocidad: La manera principal de controlar su velocidad es dando vuelta. Lo más duro y más frecuente su vuelta, lo más lento que usted ira. Empiece con Vueltas J de Lado del Talón luego a Vueltas J del Lado del Dedo y finalmente en Vueltas Conectadas.

Deslizamiento para Parar: Colóquese en una postura extra baja, desplace su peso a su pie frontal, afiance la orilla del lado de los dedos de su tabla, inclínese hacia la orilla del lado del talón y voltee la tabla marcadamente permitiendo que las llantas traseras derrapen hasta parar. Figura 4.

KURVEN FAHREN / ABBREMSEN / ANHALTEN

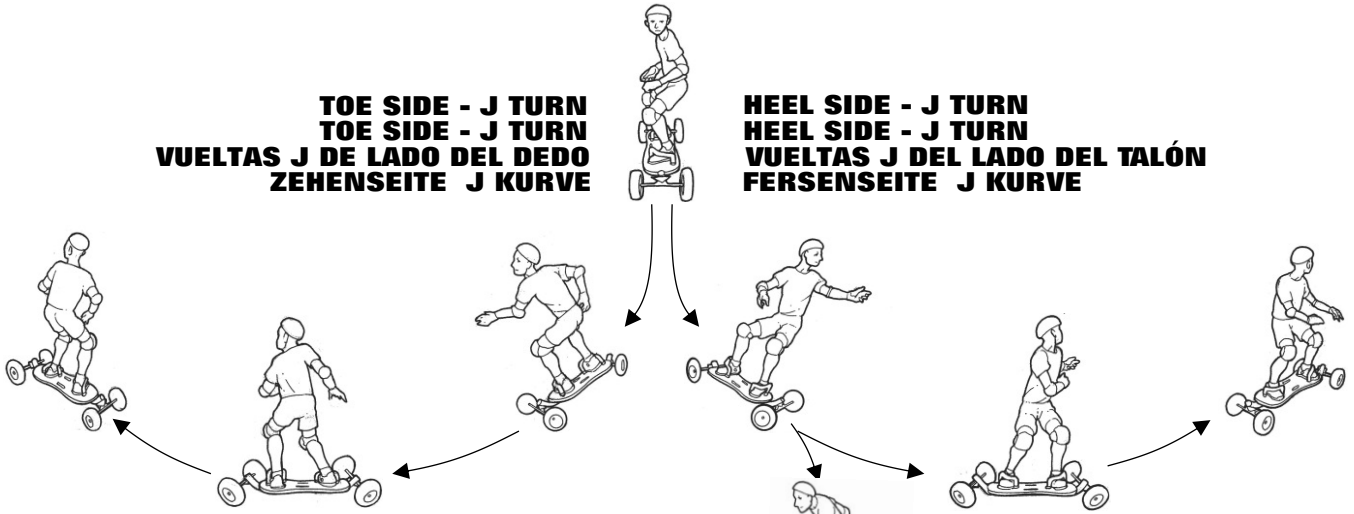
Luftdruck zum langsam Fahren: Je weniger Luft in den Reifen ist, desto langsamer werden Sie fahren. Anfänger sollten den Luftdruck zwischen 5 - 15 PSI halten. Fortgeschrittenere Fahrer können mit mehr Luftdruck fahren.

Kurven fahren zum langsam Fahren: Die hauptsächliche Art und Weise zur Kontrollierung der Geschwindigkeit ist durch Kurven fahren. Je stärker und je öfter Sie Kurven fahren, desto langsamer werden Sie fahren. Beginnen Sie mit Fersenseite J-Kurven, dann Zehenseite J-Kurven und machen Sie schliesslich verbundene Kurven.

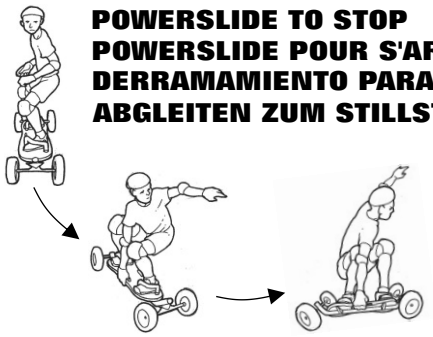
Abgleiten zum Anhalten: Gehen Sie in eine extra niedrige Haltung, verlagern Sie Ihr Gewicht auf ihren Vorderfuss, ergreifen Sie die Kante ihres Boards auf der Zehenseite, lehnen Sie sich in Richtung der Kante auf der Fersenseite und drehen Sie das Board scharf, so dass die Hinterräder zu einem Stillstand rutschen. Abb.4

TOE SIDE - J TURN
TOE SIDE - J TURN
VUELTAS J DE LADO DEL DEDO
ZEHENSEITE J KURVE

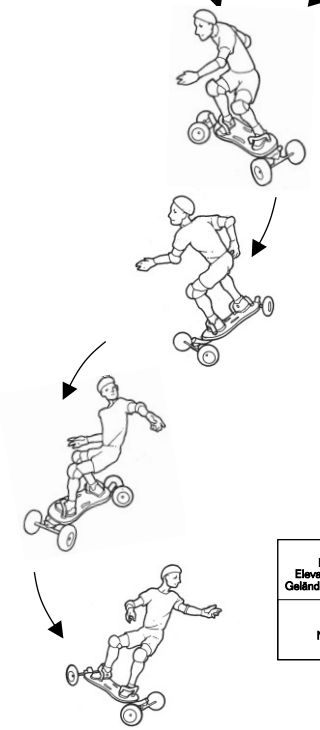
HEEL SIDE - J TURN
HEEL SIDE - J TURN
VUELTAS J DEL LADO DEL TALÓN
FERSENSEITE J KURVE



POWERSLIDE TO STOP
POWERSLIDE POUR S'ARRETER
DERRAMAMIENTO PARA PARAR
ABGLEITEN ZUM STILLSTAND



LINKED TURNS
LINKED TURNS
VUELTAS CONECTADAS
VERBUNDENE KURVEN



Air Pressure **Pression des Pneus** **Presión del aire / Luftdruck**	5 PSI →	40 PSI
Terrain Grade **Pente du Terrain** **Elevación del terreno** **Geländebeschaffenheit**	Steep Terrain Terrain Pentu Terreno inclinado Steiles Gelände	Flat Terrain Terrain Plat Terreno plano Flaches Gelände
Rider Level **Niveau du Rider** **Nivel del usuario** **Fahrerniveau**	Beginner Débutant Principiante Anfänger	Advanced Avancé Avanzado Fortgeschrittener

PROPER BINDING FIT
AJUSTEMENT CORRECTE DES FIXATIONS
AJUSTE DE SUJECIÓN ADECUADO
RICHTIGE ANPASSUNG DER BINDUNG

1. Insert foot into binding at this angle.
1. Mettre le pied dans la fixation à cet angle.
1. Inserte el pie en la sujeción en este ángulo.
1. Stecken Sie den Fuss in diesem Winkel in die Bindung.

2. Rotate foot against posts.
2. Faire tourner le pieds contre les vis des fixations.
2. `Rote el pie contra los postes.
2. Drehen Sie den Fuss gegen die Stäbe.